

Директор МО  
с. Большеуст



174-1511

20.11.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-16к  | Каша "Дружба"                            | 200      | 12,47 | 169          | 5     | 6    | 24       |
|            | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток с молоком               | 200      | 9,81  | 86           | 4     | 3    | 11       |
|            | хлеб        | Пром.   | Хлеб пшеничный с маслом,ржаной           | 80       | 11,29 | 214          | 5     | 8    | 31       |
|            | фрукты      | Пром.   | Апельсин                                 | 200      | 36,00 | 76           | 2     | 0    | 16       |
|            |             |         |                                          |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                          |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-8з   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80       | 7,09  | 109          | 1     | 8    | 8        |
|            | 1 блюдо     | 54-25с  | Суп гороховый                            | 200      | 6,64  | 111          | 7     | 3    | 15       |
|            | 2 блюдо     | 54-11м  | Плов из отварной говядины                | 200      | 56,90 | 348          | 15    | 15   | 39       |
|            | гарнир      |         |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 54-32хн | Компот из свежих плодов                  | 200      | 6,41  | 42           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб бел.   | Пром.   | Хлеб пшеничный                           | 45       | 2,92  | 106          | 3     | 0    | 22       |
|            | хлеб черн.  | Пром.   | Хлеб ржаной                              | 25       | 1,37  | 43           | 2     | 0    | 8        |
|            |             |         |                                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                          |          |       |              |       |      |          |