

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«13» ноября 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 13.10.2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	65,1
54-251К	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	4,1	28,7	184,5
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром	Мандарины	70	0,6	0,1	5,3	24,5
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за Завтрак		540	15,3	16,8	76,1	516,1
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупяная рисовая)	250	6,2	7,2	14,1	146,1
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4,1	5,3	30,5	187,1
54-5н	Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8
54-3 соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за обед		860	34,5	25,7	101	773,1
Итого за день		1400	49,8	42,5	177,1	1289,2

