

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«10» ноября 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 10.11.2023 г

Пятница, 1 неделя

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
53-3о	Омлет с морковью	150	11,1	15,1	5,2	201,1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105
Пром	Банан	120	1,8	0,6	25,2	113,4
Итого за Завтрак		515	16,8	16,1	72,3	501
Обед						
54-15э	Икра свекольная	80	1,7	5,6	9,1	95,2
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-1м	Бефстроганов из отварной говядины	90	13,5	14	2,1	188,3
ТК№305,11	Кисель Витоша	200	0	0	24	95
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105
Итого за обед		790	27	28,9	106,6	795
Итого за день		1305	43,8	45	178,9	1296