

Утверждаю
Зав.филиала
ООШ д. Абдрахимово
Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ
на 12.09.2022

Филиал МОБУ Беккирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порции	Обед	Наименование блюда	Объем порции
	Макаронные изд. с тертым сыром	172		Суп с мелкошинкованными овощами	250
	Чай витаминизированный	200		Плов из мяса птицы(филе)	170
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	10		Хлеб пшеничный 1С	30
	Яблоки	100		Хлеб ржаной	20
					670
		532			1202

Утверждаю

Зав.филиала

ООШ д. Абдрахимово

 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 13.09.2022

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порции	Обед	Наименование блюда	Объем порции
	Тефтели из говядины с томатным соусом	100		Салат из свеклы с растительным маслом	40
	Каша гречневая вязкая с маслом	160		Суп-лапша	200
	Чай с сахаром	200		Жаркое-по домашнему	200
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Чай с сахаром	200
	Кисломолочный напиток(Йогурт)	100		Хлеб пшеничный 1С	30
		610		Хлеб ржаной	20
					690
					690

Утверждаю

Зав.филиала

ООШ д. Абдрахимово

 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 14.09.2022

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порции	Обед	Наименование блюда	Объем порции
	Плов из мяса птицы(филе)	180		Щи из св. капусты со сметаной	200
	Чай с сахаром	200		Гуляш	110
	Хлеб пшеничный 1С	50		Макаронные изд. отварные с маслом	150
	Масло сливочное	10		Чай с сахаром	200
	Яблоки	100		Хлеб пшеничный 1С	30
		540		Хлеб ржаной	20
					710
					1250

Утверждаю
Зав. филиала

ООШ д. Абдрахимово

 Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 15.09.2022

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порции	Обед	Наименование блюда	Объем порции
	Запеканка из творога с сгущен.молоком	150		Салат из б/к капусты с морковью	60
	Кофейный напиток на молоке	200		Свекольник со сметаной	200
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Тефтели рыбные с томатным соусом	100
	Масло сливочное	10		Каша гречневая вязкая с маслом	160
	Яблоки			Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства	200
		150			
		560		Хлеб пшеничный 1С	30
				Хлеб ржаной	20
					770
					1330

Утверждаю

Зав.филиала

ООШ д. Абдрахимово

Гильметдинова Г.Х.

МЕНЮ

на 16.09.2022

Филиал МОБУ Башкирская гимназия ООШ д. Абдрахимово

завтрак	Наименование блюда	Объем порции	Обед	Наименование блюда	Объем порции
	Каша молочная "Дружба" с маслом	250		Суп картофельный с горохом и гренками	250
	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства	200		Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90
	Масло сливочное	10		Макаронные изд. отварные с маслом	150
	Хлеб пшеничный 1 сорта	50		Компот из свежих плодов	200
	Сыр поционный	12		Сок фруктовый натуральный	200
		522		Хлеб пшеничный 1С	30
				Хлеб ржаной	20
					940
					1462