

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«11» октября 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов
на 11.10.2023 г

Среда, 2 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
53-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	54
ТК№379	Плов с изюмом	200	4,7	15,1	47,5	347
ТК№305,11	Кисель Витоша	200	0	0	24	95
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Мандарин	70	0,6	0,1	5,3	24,5
Итого за Завтрак		515	11,1	19,8	91,6	590,8
Обед						
ТК№25	Салат «Степной»	80	1,28	4,17	7,01	71,34
54-17с	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8,1	71,2
54-9г	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3
54-6м	Биточек из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Пром	Сок персиковый	200	0,6	0	33	134,4
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за обед		775	26,58	31,57	99,71	788,94
Итого за день		1290	37,68	51,37	191,31	1379,74