



УТВЕРЖДАЮ
Абдрахманова Г.М.

По учреждению ФМОБУ БГ с.Большеустыкинское
ООШ д.Новояушево для учащихся 1-4 классов,
учащихся 5-9 классов

на 18 октября



УТВЕРЖДАЮ
Абдрахманова Г.М.

По учреждению ФМОБУ БГ с.Большеустыкинское
ООШ д.Новояушево для учащихся 1-4 классов,
учащихся 5-9 классов

на 18 октября

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Плов из отварной говядины	200		Плов из отварной говядины	200
	Чай витаминизированный	200		Чай витаминизированный	200
	Йогурт	100		Йогурт	100
	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30
			Обед	Салат из моркови и яблоками	8
				Щи из свежей капуста со сметаной	200
				Картофельное пюре	150
				Гуляш из говядины	90
				Сок персиковый	200
				Хлеб пшеничный	30
				Хлеб ржаной	25