

на 12 октября

на 12 октября

Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Объем порции (г)
	Картофель пюре	150		Картофель пюре	100
	Тефтели рыбные (Горбуша)	90		Тефтели рыбный (Горбуша)	90
	Чай с молоком с сахаром	200		Чай с молоком с сахаром	200
	Йогурт	200		Йогурт	200
	Хлеб пшеничный	45		Хлеб пшеничный	45
			Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	80
				Рассольник Ленинградский	200
				Рагу из курицы	200
				Сок виноградные	200
				Фрукты Яблоко	150
				Хлеб пшеничный	30
				Хлеб ржаной	25