

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинский НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 20 » сентября 2023 г

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|----------------------------------------|
|                             |                                |                 | Б                    | Ж         | У         |                                        |
| 1                           | 2                              | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>              |                                |                 |                      |           |           |                                        |
| 54-11г                      | Картофельное пюре              | 150             | 3,1                  | 5,3       | 19,8      | 139,4                                  |
| 54-2м                       | Гуляш из говядины              | 90              | 15,3                 | 14,9      | 3,5       | 208,9                                  |
| ТК № 5                      | Напиток Витоша                 | 200             | 0                    | 0         | 19        | 80                                     |
| Пром.                       | Хлеб ржаной                    | 30              | 2                    | 0,4       | 10        | 51,2                                   |
| Пром.                       | Хлеб пшеничный                 | 30              | 2,3                  | 0,2       | 14,8      | 70,3                                   |
| <b>Итого за<br/>Завтрак</b> |                                | <b>500</b>      | <b>23</b>            | <b>21</b> | <b>67</b> | <b>550</b>                             |