

Утверждаю
Завфилиалом НОШ д.Мелекасово



Фазлыева Р.Г.
«12» сентября 2023 г

МЕНЮ
по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское НОШ д.Мелекасово
для учащихся 1-4 классов и с ОВЗ
на 12.09.2023 г

Вторник, 2 неделя

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	65,1
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-21м	Курица тушеная с морковью	90	28,9	2,2	1	139,3
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за Завтрак		505	38,5	15	67	556,8
Обед						
54-12з	Икра морковная	80	1,7	5,7	8,1	90,6
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-12г	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,3	0,2	14,8	70,3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Итого за обед		775	29,6	29,3	1012,8	792,8
Итого за день		1305	70,2	44,4	186	1424,1