

Утверждаю  
 /Сакутдинова З.Р./  
 (Руководитель)

Меню  
 по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия  
 с.Большеустьикинское СОШ д.Новомещерово  
 для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов (льготной категории)  
 на 14.09.2023

| Завтрак     | Наименование блюда                       | Объем порции (г) |
|-------------|------------------------------------------|------------------|
|             | Картофельное пюре                        | 150              |
|             | Тефтели рыбные (горбуша)                 | 90               |
|             | Чай с молоком и сахаром                  | 200              |
|             | Йогурт 2.5%                              | 100              |
|             | Хлеб пшеничный                           | 45               |
|             |                                          |                  |
| <b>Обед</b> | Салат из белокочанной капусты с морковью | 80               |
|             | Рассольник Ленинградский                 | 200              |
|             | Рагу из курицы                           | 200              |
|             | Сок виноградные                          | 200              |
|             | Яблоко                                   | 150              |
|             | Хлеб пшеничный                           | 30               |
|             | Хлеб ржаной                              | 25               |
|             |                                          |                  |

Утверждаю  
 /Сакутдинова З.Р./  
 (Руководитель)

Меню  
 по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия  
 с.Большеустьикинское СОШ д.Новомещерово  
 для учащихся 5-11 классов, учащихся 5-11 (льготной категории)  
 на 14.09.2023

| Завтрак     | Наименование блюда                                  | Объем порции (г) |
|-------------|-----------------------------------------------------|------------------|
|             | Картофельное пюре                                   | 200              |
|             | Тефтели рыбные (горбуша)                            | 100              |
|             | Чай с молоком и сахаром                             | 200              |
|             | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 100              |
|             | Хлеб пшеничный                                      | 50               |
|             |                                                     |                  |
| <b>Обед</b> | Салат из белокочанной капусты с морковью            | 100              |
|             | Рассольник Ленинградский                            | 250              |
|             | Рагу из курицы                                      | 200              |
|             | Сок виноградные                                     | 200              |
|             | Яблоко                                              | 150              |
|             | Хлеб пшеничный                                      | 30               |
|             | Хлеб ржаной                                         | 25               |
|             |                                                     |                  |