

Утверждаю  
Зав филиалом НОШ д.Большекызылбаево

 /Р.Г.Ярмухаметова/

**Меню**  
**по учреждению филиала МОБУ БГ с.Большеустыкинское НОШ д.Большекызылбаево**  
**для учащихся 1-4 классов**

на « 08 » сентября 2023 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-3о-2020	Омлет с морковью	150	11,1	15,00	5,20	201,00
Пром	Банан	120	1,8	0,6	25,2	113
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,8	81
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>515</b>	<b>16,8</b>	<b>16</b>	<b>72,3</b>	<b>500,9</b>