

Утверждаю

И.И. Сахарникова З.Р.  
(Руководитель)

### Меню

по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское  
СОШ д.Новомещерово  
для учащихся 1-4 классов, учащихся 1-4 классов (льготной категории)

на 23.11.2024

Утверждаю

И.И. Сахарникова З.Р.  
(Руководитель)

### Меню

по учреждению филиала МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустьикинское  
СОШ д.Новомещерово  
для учащихся 5-11 классов, учащихся 5-11 (льготной категории)

на 23.11.2024

| Завтрак | Наименование блюда                                         | Объем порции (г) | Завтрак | Наименование блюда                                         | Объем порции (г) |
|---------|------------------------------------------------------------|------------------|---------|------------------------------------------------------------|------------------|
|         | Морковь отварная с растительным маслом                     | 30               |         | Морковь отварная с растительным маслом                     | 30               |
|         | Омлет запеченный с сыром                                   | 120              |         | Омлет запеченный с сыром                                   | 200              |
|         | Витаминизированный кисель                                  | 200              |         | Витаминизированный кисель                                  | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)        | 100              |         | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)        | 100              |
|         |                                                            |                  |         |                                                            |                  |
|         |                                                            |                  |         |                                                            |                  |
|         |                                                            |                  |         |                                                            |                  |
| Обед    | Салат из свеклы с яблоками                                 | 60               | Обед    | Салат из свеклы с яблоками                                 | 100              |
|         | Суп картофельный с горохом и гречками                      | 250              |         | Суп картофельный с горохом и гречками                      | 250/20           |
|         | Рагу овощное с отварным мясом                              | 200              |         | Рагу овощное с отварным мясом                              | 200              |
|         | Апельсины                                                  | 200              |         | Фрукты свежие (апельсины)                                  | 200              |
|         | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200              |         | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200              |
|         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 45               |         | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50               |
|         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20               |         | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 20               |
|         |                                                            |                  |         |                                                            |                  |