



Утверждаю  
Галляува Л.Р.  
(Руководитель)

**Меню**

по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыинское СОШ с.Алегазово  
для учащихся 1-4 классов, учащихся 5-11 классов (льготной категории)

на 10.03.2022



Утверждаю  
Галляува Л.Р.  
(Руководитель)

**Меню**

по учреждению филиал МОБУ Башкирская гимназия с.Большеустыинское СОШ с.Алегазово  
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)

на 10.03.2022

|                | Наименование блюда       | Объем порции (г) |                | Наименование блюда                | Объем порции (г) |
|----------------|--------------------------|------------------|----------------|-----------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b> | Плов из мяса птицы(филе) | 180              | <b>Завтрак</b> | Плов из мяса птицы(филе)          | 180              |
|                | Чай с сахаром            | 200              |                | Чай с сахаром                     | 200              |
|                | Хлеб пшеничный 1С        | 50               |                | Хлеб пшеничный 1С                 | 50               |
|                | Масло сливочное          | 10               |                | Масло сливочное                   | 10               |
|                | Яблоки                   | 150              |                | Яблоки                            | 150              |
|                |                          |                  | <b>Обед</b>    | Щи из св. капусты со сметаной     | 200              |
|                |                          |                  |                | Гуляш                             | 110              |
|                |                          |                  |                | Макаронные изд. отварные с маслом | 150              |
|                |                          |                  |                | Чай с сахаром                     | 200              |
|                |                          |                  |                | Хлеб пшеничный 1С                 | 30               |
|                |                          |                  |                | Хлеб ржаной                       | 20               |
|                |                          |                  |                |                                   |                  |
|                |                          |                  |                |                                   |                  |